

Brauchst du Hilfe?

Hast du ein Problem?

Wir kümmern uns um dich!



Erzähle deiner **Lehrerin**, was dir Kummer macht.

Oder rufe einfach hier an:

„Nummer gegen Kummer“: **11 61 11** Mo - Sa: 14.00 - 20.00 Uhr



Hier kannst du **kostenlos** anrufen.
Egal, welche Probleme du hast,
hier bist du immer richtig verbunden.

Auch hier findest du Hilfe:

www.nummergegenkummer.de

www.kinderundjugendtelefon.de

www.bke-beratung.de



Notruf für Mädchen und Frauen,
Klostertor 2, Hof

Tel. 77 6 77

Beratungsstelle der Polizei
für Kinder und Frauen,
Frau Melanie Geyer, Hof

Tel. 704 555

Deutscher **Kinderschutzbund** in Hof
Frau Kellermeier

Tel. 945 62