

Brauchst du Hilfe?

Hast du ein Problem?

Wir kümmern uns um dich!



Erzähle deiner Lehrerin, was dir Kummer macht.
Oder rufe einfach hier an:

„Nummer gegen Kummer“:
Telefonnummer: 0800 / 1 11 03 33
Mo - Fr: 15.00 - 19.00 Uhr

Hier kannst du kostenlos anrufen. Egal, welche Probleme du hast, hier bist du immer richtig verbunden.

<http://www.kinderundjugendtelefon.de>

Auch hier findest du Hilfe:

Notruf für Mädchen und Frauen

Klostertor 2, Hof
Tel. 09281 / 77 6 77

Beratungsstelle der Polizei für Kinder und Frauen

Frau Melanie Geyer, Hof
Tel. 09281 / 704 555

Deutscher Kinderschutzbund in Hof

Frau Poswa
Tel. 09281 / 945 62

Schutzhöhle e. V.

Frau Luding
Marienstraße 37, Hof
Tel. 0173/81 92 073

